

Actes du colloque



nov.2018

L'EPS ET L'ÉCOLE DE DEMAIN

Syndicat National de l'Éducation Physique - www.snepfsu.net

Nos partenaires



Quelle dynamique de l'EPS au
Lycée Professionnel ?
un exemple parmi tant d'autres, au
LP Rosa Parks de
ROSTRENNEN





LOCALISATION

LYCÉE PROFESSIONNEL ROSA PARKS
LYCÉE DES MÉTIERS DE LA SÉCURITÉ ET DES SERVICES A LA PERSONNE
ROSTRENNEN



Centre Bretagne
Région Kreiz Breizh





➔ LP Rosa Parks les Formations

Secteur des Métiers de la Sécurité (160 élèves)

- CAP Agent de Sécurité (2x30 élèves)
- BAC PRO Métiers de la Sécurité (3x24 élèves)
- Brevet Professionnel Agent Technique de Prévention et de Sécurité (en apprentissage- 2x15 élèves)



➔ LP Rosa Parks les Formations

Secteur des Services à la personne (240 élèves)

- CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance (2x30 élèves)
- CAP Agent Polyvalent Restauration (2x12 élèves)
- CAP Agent Technique en Milieu Familial et Collectif (2x12 élèves)
- BAC PRO Services de Proximité et Vie Locale (3x15 élèves)
- BAC PRO Accompagnement, Soins et Services à la Personne (3x30 élèves)



Données supplémentaires

- 300 internes sur 400 élèves (recrutement régional)
- 55 Enseignants/2 CPE/1 DDFPT
- Équipes péda stables
- 3 profs d'EPS (2 titulaires + un BMP de 12h + 3h d'AS)
- Début des cours lundi matin 10h20/Fin des cours vendredi 15h45
- Toutes les classes ont cours le mercredi AM



Organisation de l'EPS

majoration des horaires + 6,5h de DHG/horaires obligatoires

Pôle services à la personne

Pôle sécurité

	Nbre de séances	Horaire hebdo
Seconde CAP	2 X 1,5h	3h
Terminale CAP	1 X 2h	2h
Seconde BAC Pro	1 X 2h	2h
Première BAC Pro	2 X 1,5h	3h
Terminale BAC Pro	2 X 1,5h	3h

	Nbre de séances	Horaire hebdo
Seconde CAP	2 X 1,5h	3h
Terminale CAP	2 X 1,5h	3h
Seconde BAC Pro	3 X 1,5h	4,5h
Première BAC Pro	3 X 1,5h	4,5h
Terminale BAC Pro	3 X 1,5h	4,5h

DHG EPS depuis 3ans: 53HP+1.5HSA+9h d'AS+2IMP



➔ Programmation EPS

	APSA
CP1	Demi/fond Relais-vitesse Natation de course
CP2	Course d'orientation Escalade Sauvetage
CP3	Danse
CP4	Basket Handball Boxe Française Badminton Tennis de Table
CP5	Musculation Course en durée Step



➔ **Projet associé EPS/Tech Pro**

- Le projet associé EPS&techniques professionnelles sur le BAC Pro Métiers de la Sécurité:

1,5h/semaine/niveau de classe avec 2 orientations:

-préparer les élèves aux épreuves physiques des concours de sapeur-pompier/gendarme/police notamment.

(14 tests sportifs actuellement, définis en concertation avec les SDIS- validées tous les ans dans le cadre du projet avec présence d'un éducateur sportif des sapeurs pompiers)

-mettre en place un projet autour des thèmes qui fondent leur formation. Mise en relation de l'aspect sportif de leur formation à la spécificité de leur spécialité

Les 14 tests sportifs dans la formation des Métiers de la Sécurité

Planification des tests physiques et de leur évaluation tout au long de la scolarité MS (dans le cadre du projet EPS)

SECONDE

MAI
(avant le départ en stage)

TRONC COMMUN
sauf sauvetage

TRONC COMMUN = 8 tests

AVANT	100m NL Vameval
JOUR J	Tractions Gainage 10 kms Parcours motricité Souplesse

COMPLEMENTAIRE
- pompes

JUIN (projet Trémargat)

Course d'orientation sur des formes de pratique variées

PREMIERE

Fin MARS / début AVRIL
(journée couplée avec les tests entrants, un jeudi)

TRONC COMMUN + SPECIALITE
Aider dans le choix de la dominante = Indicateur de niveau
Minimum : 12/20 tronc commun et 10/20 en spé

AVANT	100m NL Vameval
JOUR J	Tractions Gainage 10 kms Souplesse
APRES	Parcours motricité

SPECIALITE = 5 tests

50m NL luc-léger
Abdos (BMPM) Maintien tractions (pro SP) Killy (pro SP)

NOVEMBRE
(avant les cross et le départ en stage, un mardi ou jeudi)

TRONC COMMUN + SPECIALITE
évaluation certificative & évaluation

AVANT	100m NL Vameval
JOUR J	Tractions Gainage 10 kms Souplesse
APRES	Sauvetage Parcours motricité

50m NL luc-léger
Abdos Maintien tractions Killy

TERMINALE

AVRIL / MAI,
ponctuellement sur le temps de projet (en cas de dispense, les résultats de novembre sont pris en compte)

Tractions Gainage Parcours motricité Souplesse

Abdos Maintien tractions Killy

Dominante SECURITE INCENDIE

Pompier professionnel BSPP BMPM

Dominante MALVEILLANCE

POLICE GENDARMERIE

Adjoint de sécurité Cadet de la république Gendarme adjoint volontaire



Tests sportifs



Camp itinérant Ile de Groix





➔ Place de l'EPS

- Place particulière à l'interface des disciplines d'enseignement pro et générales/Place centrale au cœur du projet du lycée
- Présente dans beaucoup de projets de sorties/voyages scolaires du lycée (hors classe)
- Stage d'intégration des CAP en Septembre: 1 ou 2 jours (culture bretonne/activité nautique ou APPN/
- Stage d'intégration des seconde ASSP en Octobre: 1 semaine APPN et patrimoine breton
- Stage fin d'année des seconde MS: 3 jours APPN et TREMARGAT EXPRESS

Séjour Intégration CAP APR/ATMFC



Séjour Intégration CAP APR/ATMFC





Organisation de L'AS

- Entraînement le soir en semaine de 17h à 18h30
- Rencontre le mercredi après-midi sur les temps de cours (12h15 -17h30/18h) avec mise en place du **PASS'SPORT** depuis 3ans – « projet excellence sportive excellence scolaire »
- Fête du sport scolaire très tôt dans l'année (2^{ème} mercredi septembre) axé APPN et non compétitive
- Journée banalisée cross et défis à la rentrée des vacs de toussaint (cross le matin/défis en tout genre l'après-midi)

l'AS : RAID/Escalade/Biathlon/Cross/Co de nuit



Actes du Colloque SNEP-FSU "L'EPS et l'école de demain" - nov.18 / Intervention de Julier Le Caer

l'AS : RAID France Guyane - RAID France Hirson





➔ Les jeunes officiels

- Jeune arbitre
- Jeune reporter
- Jeune secouriste
- Jeune organisateur

l'AS : challenge JO Nerac/interview Gourvennec



l'AS : JO et théâtre d'impro Bordeaux

Actes du Colloque SNEP-FSU "L'EPS et l'école de demain" - nov.18 / Intervention de Julier Le Caer

l'AS : Jeune Secouriste/Convention UNSS22





➔ Les temps forts

- Fête de l'AS mi-septembre
- Cross & Défis couleur lycée mi-novembre
- Cross dep/Acad et France
- Raid nature
- Finales sport-co départementale

l'AS : Fête de l'AS TREMARGAT 15/09



Cross et défis Lycée : flashmob Novembre



Actes du Colloque SNEP-FSU "L'EPS et l'école de demain" - nov.18 / Intervention de Julier Le Caer

Cross et défis Lycée : cross/balait-golf/master crêpe/slackline





➔ Les leviers

- La DHG
- Une EPS assise, reconnue...qui prend de la place
- Une EPS trait d'union entre enseignement général et pro à travers les différents projets (le hors classe).
- Un projet d'AS bien articulé avec le projet d'établissement + conventionnement UNSS22- L'AS moteur de la dynamique
- Les temps forts qui rassemblent (avec le même maillot) qui créés des émotions, des souvenirs, du plaisir, qui développent le sentiment d'appartenance et renforce l'attachement au LP

MERCI DE VOTRE ATTENTION

