

Actes du
colloque



nov.2018

L'EPS ET L'ECOLE DE DEMAIN

Syndicat National de l'Education Physique - www.snepfsu.net

Nos partenaires:



LP Marius Bouvier

Stage escalade EPS
Classes de CAP

Lycée professionnel Marius Bouvier

- ▶ Etablissement semi-rural (recrutement urbain et rural, limitrophe et éloigné)
- ▶ Etablissement labélisé Métiers de la sécurité
- ▶ 3PP
- ▶ CAP MF
- ▶ CAP AS
- ▶ BACPRO MEI
- ▶ BACPRO MS
- ▶ BACPRO SN
- ▶ BACPRO MELEC
- ▶ MC MEI
- ▶ MC AS
- ▶ BP AS
- ▶ MLDS
- ▶ Etablissement de 360 élèves : dominante masculine (330 garçons et 30 filles)
- ▶ 120 internes
- ▶ Public hétérogène tant du point de vue social que culturel (rural/citadin ; ethnique ; immigrés clandestins ; etc...)

PROJETS MENES PAR L'EQUIPE EPS

- ▶ Journée d'intégration classes entrantes la première semaine de rentrée (l'ensemble des équipes pédagogiques de ces classes y participent) : randonnée le matin, grands jeux l'après-midi
- ▶ Journée d'intégration classe de 3PP (avec l'équipe enseignante) sur la première quinzaine de la rentrée : randonnée le matin, VTT l'après midi
- ▶ Co-enseignement en classe de 3PP
- ▶ Journée handisport : découverte des sports handi avec association Handisport aux élèves entrants dans le lycée
- ▶ Séjour nautique pour les classes de 1ères BACPRO
- ▶ Enseignement de l'escalade classes de CAP

ESCALADE EN CAP

- ▶ Classes de CAP: 2H30 d'EPS
- ▶ La demi heure est regroupée
- ▶ Choix d'un stage de pleine nature (depuis 15 ans)
- ▶ Choix de l'Escalade en site naturel
- ▶ Toutes les Classes de CAP
- ▶ Stage de 2x2 jours sur les 2 années de formation
- ▶ Interdisciplinarité (équipes enseignantes à l'encadrement)
- ▶ Lieu connu et adapté au scolaire
- ▶ Transport en car

L'Escalade ou comment arriver au sommet?

OBJECTIF 1

- ▶ Amener tous nos élèves dans l'ascension de la falaise: aller voir le paysage d'en haut!

OBJECTIF 2

- ▶ Devenir des grimpeurs autonomes: Tu es en bas, tu dois aller en haut!?

1ere option choisie : simplification comme aide à l'autonomie

- ▶ Nœud en huit de la vache en permanence sur le baudrier et à disposition
- ▶ Se vacher au premier point d'ancrage en ascension sans corde
- ▶ Se vacher aux dégaines si nécessaire lors des premières ascensions en tête

2^{ème} option choisie : développer la confiance en soi avant de « confier sa vie » aux autres et développer la confiance en l'autre

Connaissance du matériel

- ▶ Baudrier
- ▶ Vache et Mousqueton rapide
- ▶ Smart

Connaissance des geste techniques de sécurité

- ▶ Nœud en 8
- ▶ Auto-assurance
- ▶ Auto-moulinage
- ▶ Contre-assurance

SEQUENCE 1: au pied du site

- ▶ équipement et matériel
- ▶ auto-assurage sur corde ancrée aux arbres
- ▶ apprentissage du nœud en huit

SEQUENCE 2: au pied de la falaise

Situation 1: A quoi ça sert?



Situation 2: Aller et Revenir

Situation 3: Via Cordata horizontale

SEQUENCE 3: Sur la falaise

Rappel des règles de sécurité

Nœud en 8 réalisé par l'assureur

Installation smart par le grimpeur

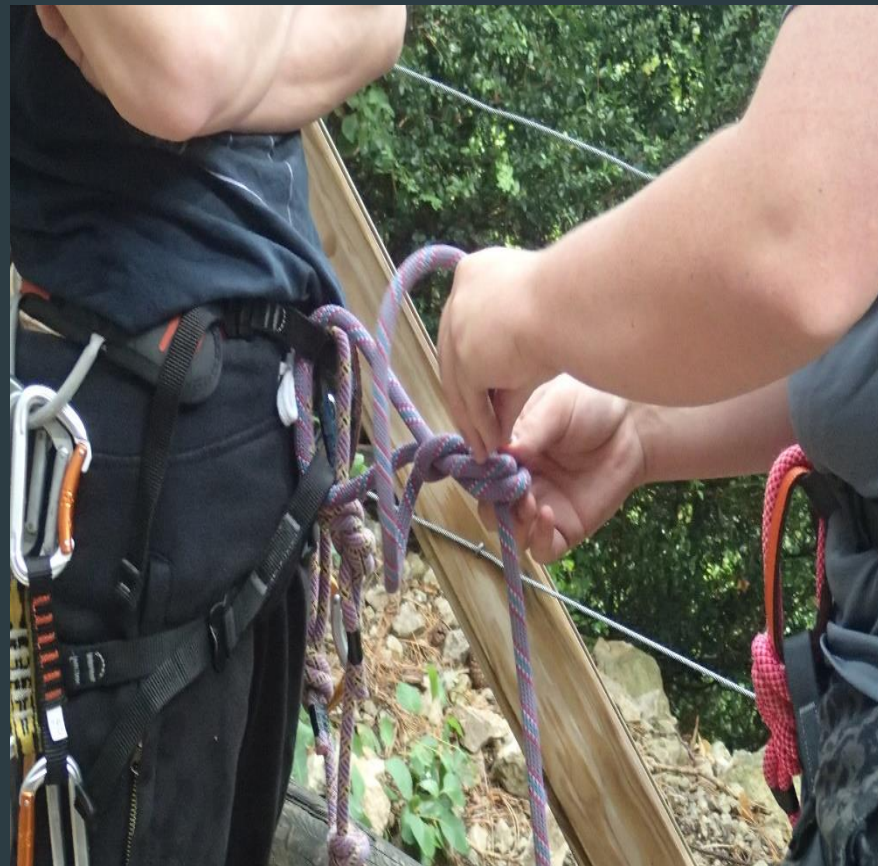
Contrôle du trio grimpeur/assureur/contre assureur

Règles des 5 « toujours »













Situation 1: le siège de la voie





Le quatuor: grimpeur/assureur/contre assureur/professeur



Situation 2: la grimpe en tête





Avec le sourire!







L'escalade mais pas que!







Merci pour votre écoute